

Wdf

L. Rész.

Tanítód a befeléfordulást élőszóval tanította neked, de a tanító nincs mindig melletted.

Amikor a tanítást olvasod, magad vagy. Eppen ezért szól hozzád az irás, hogy ne legyenek kétségeid.

Szüntelenül ellenőrizned kell, hogy mikor jársz el helyesen, és mikor helytelenül. Ehhez segít hozzá a tanítás.

Minél többet ismersz meg az útból, annál többet megértesz abból amit a tanítás mondhat neked. Ha el akarsz jutni az út végére, egyetlen szavát se hagyd figyelmen kívül.

Tudnod kell, hogy minden építkezést az alapnál kell kezdni.

Kellő időben meg kell gondolnod, hogy a hiányos alapú falak szilárdak, és tartósak sohasem lehetnek.

Ismerd meg tehát a jóga tanának öt tilalmát és öt követelményét, mint ahogyan a jó kocsisnak is ismernie kell a tilalmas és a szabad utakat.

Ismerd meg a tilalmak és követelmények összefüggését, egyenként és együttesen, mint ahogy a kereskedőnek nemcsak az árat kell ismernie, hanem a pénzt is, amelyre az áruját becseréli.

Élj a tilalmak szerint, de ami még fontosabb, adj teret a követelményeknek, hogy minél kevesebb gondod legyen a tilalmakkal.

Igyekezzél egyetlenegyszer sem vétetni a tilalmak ellen. De ha mégis vétesz, ne fuss az elkövetett hibád után. Még tagadólag se foglalkozzál avval, amit ki akarsz kiszöbölni az életedből.

A tilalmak: ne űrts, ne hazudj, ne lopj, ne paráználkodjál, semmit se kívánj egyéni tulajdonul. A követelmények: érdektelen tisztaság, megelégedettség, önmegtagadás, önnevelés, Isten iránt való odaadás.

Tudnod kell, hogy aki tisztán érdektelen, az senkinek és semminek nem árt. Aki megelégedett, annak nincs miért hazudnia. Aki megtagadja személyes énjét, az a saját birtokához sem ragaszkodik, még kevésbé vágyik tehát arra, ami a másé. Aki a választott eszményképéhez igyekszik hasonlónak válni, nem is tudja, mi a paráználkodás. Aki pedig önmagát is Istennek ajánlja fel, valóban semmit sem kíván egyéni tulajdonul.

Tudnod kell, hogy minden gondolat: cselekedet. A tilalmak tehát a gondolatok birodalmának is, tilalomfái éppenúgy, mint ahogy a külső cselekvő életedet is illetik.

Aki nem otthonos a tilalmak ismeretében, az örökösen szakadékok omladozó szőlén tévelyeg.

Aki nem otthonos a követelmények országában, az behányt szemmel