

ELŐSZÓ

Ennek a műnek a célja egy több ezeréves indiai bölcsélet főbb alapfogalmainak az ismertetése. Ezek a fogalmak legnagyobbbrészt annyira eltérők a nyugati biológia, pszichológia és általában a nyugati ismeretelméletek fogalmaitól, hogy megvilágításuk, magyarázatuk feltétlenül szükségessé válik, mielőtt az olvasó belemélyedhetne a bölcsélet – a yoga – tulajdonképpeni lényegébe.

A yoga tana a Krisztus előtti, sőt Buddha születését is *megelőző* időkből ered. Nem maradt mindvégig egységes tan, hanem számos ágazatra tagozódott. Különböző irányzatai, felfogásukat és eszközeiket tekintve, meglehetősen eltérők és csak részben egyeznek meg egymással; céljuk azonban mindenkor azonos. Céljuk: *a Lélek megkülönböztetése mindattól, ami nem a Lélek*, ennek eredményeként pedig *a Természet kötöttségéből való felszabadulás*.

A yoga nemcsak elmélet, hanem gyakorlat is. Nemcsak megmutatja a célt, minden élet végső és azonos célját, hanem lépésről-lépésre oda is vezeti az embert, a yoga követőjét.

Minden céltudatos erőfeszítés és törekvés eredménye – a yogát követő ember számára – folytonos vergődésének a megszűnésében áll. A yoga maga a legnagyobb békesség és a tökéletes lelki nyugalom, a boldogságot is meghaladó megnyugvás.

Minden világfelfordulás közepette különösen korszerű önmagunkkal és valamely abszolút biztonságot nyújtó tannal foglalkozunk.

A yoga az abszolút megismerés tana.

Megértésének el nem engedhetően szükséges alapfeltétele azonban, hogy *előítéletek nélkül tanulmányozzuk*.

Az olvasó ezért – főleg az újrászületés kérdésének a tárgyalásánál – mindazt, ami nem egyezik meg a saját felfogásával, tekintse csak költői kitalálásnak, érdekes mesének, melyet a Kelet szárnyaló fantáziája hozott létre. Ne gyakoroljon kritikát, ne utasítson vissza egyes gondolatokat már eleve, mielőtt végig nem tanulmányozta a könyvet, ne mondjon véleményt mindaddig, míg alaposan meg nem értette a benne foglalt gondolatmenetek minden részletét. Aztán – és csakis azután – tegye fel magának a leglényegesebb kérdést: *"Érthető-e az élet másképpen is?"* A megfelelő választ saját belátása fogja megadni erre a kérdésre.

Szerző e művében nagyvonalú képet akart adni a yogáról. Ismertetése ennél fogva – minthogy csupán bevezetést képez a yogához – természetsszerűleg csak vázlatos lehet.

Ha az olvasó egyes fogalmakat és gondolatokat nem ért meg azonnal, bízzék abban, hogy minden további fejezet visszavilágít az előbbiekre és így végül minden részlet érthetővé kell, hogy váljék a könyvben.

A szanszkrit nyelvű műkifejezések szándékos kerülése azt a célt szolgálja, hogy az olvasó a maguk pusztá mivoltában ismerje meg az alapfogalmakat. Később annál érthetőbbé válik számára ilyenformán a szanszkrit szakkifejezések jelentése, valahányszor azonos fogalmak különböző elnevezéseivel találkozik a yoga irodalmában.

Csillaghegy, 1942.

K. J.